

INFORMATION UTILES DE VOTRE VILLE

MAIRIE.....	05 61 22 29 22
COMMISSARIAT (17) 24/24.....	17
SERRURIER 24/24 Ouverture de porte.....	05 61 168 168
SAMU	15
POMPIERS (18) 24/24.....	18
PLOMBIER 24/24.....	05 61 58 08 65
EDF.....	0 800 228 229
ELECTRICITE 24/24.....	05 61 168 168
SOS ANTIPOISON.....	05 61 58 08 65
SOS DENTAIRE.....	05 34 42 00 08
CHAUFFAGE REPARATION 24/24.....	05 61 168 168
COUVERTURE TOITURE.....	05 61 58 08 65
INFO SNCF.....	36 35
ELECTROMENAGER.....	05 61 168 168
VITRE RIDEAUX METALLIQUE 24/24.....	05 61 58 08 65
RENOVATION HABITAT.....	05 56 81 98 82
SOS MEDECIN.....	05 56 44 74 74
ASSAINISSEMENT ET DEGORGEMENT.....	05 56 81 99 68

CETTE CARTE PEUT VOUS AIDER POUR LES GESTES DE PREMIERS SECOURS



En cas de brûlures graves

Que faire ?

Dans tous les cas, prévenez votre médecin et si la brûlure vous paraît grave, appelez les secours : le SAMU (15), les pompiers (18) ou le 112.

En attendant les secours et quelle que soit la cause de la brûlure :

- > arrosez-la abondamment à l'eau froide pendant 5 minutes ;
 - > enlevez les vêtements en laissant ceux qui collent à la peau ;
 - > allongez le brûlé, couvrez-le, surveillez son état de conscience et sa respiration.
- Si la brûlure a été provoquée par une substance chimique :
- > arrosez-la abondamment ;

> vérifiez impérativement que le blessé n'en a pas avalé ;

> en cas de doute, appelez le Samu (15)

Si la brûlure est simple (sans signe de gravité) :

- > arrosez-la à l'eau froide, jusqu'à disparition de la douleur ;
- > désinfectez-la avec un antiseptique (pas d'alcool) ;
- > protégez-la par un pansement et surveillez-la comme une petite plaie.

SERRURERIE: 05 61 168 168 - PLOMBERIE: 05 61 42 10 38



En cas de saignement

Que faire ?

Allonger la victime, tête basse pour faciliter l'irrigation de son cerveau (ou exceptionnellement en position demi-assise dans le cas des plaies graves du thorax avec gêne respiratoire)

> arrêter l'hémorragie en comprimant directement l'endroit qui saigne jusqu'à l'arrivée des secours, si cela n'est pas possible, ou si cela ne suffit pas, en comprimant à distance, au niveau d'un point de compression, si cela ne suffit toujours pas, en posant un garrot.

> faire donner l'alerte.

Compression Manuelle

Technique rapide et facile, elle suffit dans la plupart des cas pour arrêter le saignement.

En l'absence de corps étranger dans la plaie, s'il n'y a pas de fractures ouverte et si la plaie est de petite taille (moins large que la main):

> assurez-vous que ses jambes sont allongées côte à côte. Si ce n'est pas le cas, rapprochez-les délicatement l'une de l'autre, dans l'axe du corps de la victime.

> comprimez directement le point de saignement avec les doigts ou avec la main (si possible protégée par un gant ou un plastique).

> demandez à un témoin un linge propre (jamais d'ouate) que vous placerez entre la plaie et votre main (Ce linge n'est pas stérile, mais l'arrêt de l'hémorragie prime sur les risques d'infection).

SAMU – Urgence médicale..... 15

Aujourd'hui, en plus de ces services, un numéro unique d'urgence est en place dans la plupart des pays européens le 112

SAPEUR POMPIER – 1^{ER} Secours..... 18

POLICE – GENDARMERIE – Ordre Public 17