



Restaurant scolaire

Menus du 05 au 09 septembre



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi sans fourchettes |
|-----------------|---------------------------|---------------------------------|----------|-----------------------------------|---------------------------|
| Entrée | Rosette* | Crêpe au fromage | | Melon | Tomate HVE |
| Plat principal | Carbonade de bœuf | Jambon grill* sauce fermière | | Galette de céréales et de légumes | croque au sel |
| Légume Féculent | Tortis tricolores | Haricot vert HVE | | Lentilles blondes | Nuggets de poisson MSC |
| Produit laitier | Pointe de brie à la coupe | Yaourt sucré La Vache Occitane | | Edam bio | Frites |
| Dessert | Fruit | Compote bio | | Madeleine bio | Carré ligueil à la coupe |
| | | | | | Fruit bio |

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

Légendes : * Présence de porc

Vendredi tout est permis!

Exeptionnellement, Vendredi vous serez autorisés à manger sans fourchette. Les fourchettes actuelles sont apparues en 1056 en Italie. Elles se sont par la suite répandues en Europe pour être introduites en France, à la Cour, en 1574 (fourchette à deux dents). Aujourd'hui, dans la plupart des pays, nous ne nous passons plus de cet ustensile. Vendredi nous allons faire comme nos ancêtres : manger à la main. Lavez-vous bien les mains avant et après le repas! Bon appétit!

Menus sans viande

Lundi : Oeuf dur mayonnaise (entrée) & carbonade de poisson (plat)

Mardi : Tarte fromage & basilic (plat)