

### Menu Végé

### Repas Russie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrée</b>	Rosette de Lyon et cornichons (s/viande : œufs durs mayonnaise)	<b>Carottes rapées</b> vinaigrette à l'orange	Salade russe (pomme de terre, oignons, cornichons, mayonnaise)	Betterave vinaigrette	Pizza
<b>Plat</b>	Nuggets de poisson	Boulettes végétariennes sauce tomate	Bœuf façon stroganoff	Carbonara de lardons de volaille	<b>Kôti de porc</b> sauce oignons
<b>Accompagnement</b>	Epinards Béchamel	<b>Semoule BIO</b>	Petits pois	<b>Coquillettes BIO</b>	Duo carottes et navets
<b>Plat sans viande</b>			Morceaux de <b>colins</b> sauce stroganoff	Carbonara végétarienne	Omelette
<b>Produit laitier</b>	Yaourt aromatisé	Petit moulé nature	<b>Yaourt nature sucré BIO</b>	Carré de Ligueil	Fromage blanc nature (seau) + sucre
<b>Dessert</b>	<b>Fruit de saison</b>	Flan chocolat	Cigarette russe 2	Compote pomme-coing individuelle	Fruit de saison

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

#### Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France



Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.