



AZAS GYMNASTIQUE

(Section du Foyer Rural)

Renforcement musculaire, cardio-training,
fitness, abdos/fessiers, STEP. kick-boxing etc...

**COURS TOUS LES LUNDIS
DE 19H30 A 21H**

**et tous les premiers jeudis de chaque mois
à la salle des fêtes d'AZAS (31)**

**Cours assurés par Marlène, notre
animatrice dynamique et infatigable !!!
Début des cours: le Lundi 10 septembre 2018.**

**N'hésitez pas à vous renseigner et à nous rejoindre
pour 2 séances d'essai gratuites.**



**Carole Baudé: 05.61.84.74.41
Sylvie Gayrard: 05.61.84.52.16**