



5 EL STD

**Lundi**

**Mardi**

*Hauts de France*

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Entrée	<b>Blé provençal</b>	<b>Betteraves</b>	<b>Concombres</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Jambon blanc*</b>
Plat principal	<b>Sauté de porc à la diable*</b>	<b>Carbonade flamande</b>	<b>Aiguillettes de poulet niçoise</b>	<b>Couscous</b>	<b>Calamars à la romaine + Citron</b>
Légumes Féculents	<b>Choux fleurs persillés</b>	<b>Pommes rissolées</b>	<b>Pâtes</b>	***	<b>Riz /Ratatouille</b>
Produit laitier	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Camembert</b>	<b>Petit moulé nature</b>	<b>Fraidou</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>
Dessert	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Flan caramel</b>	<b>Tarte crumble aux pommes</b>	<b>Fruit</b>
<b>Sans viande</b> <b>Sans Porc</b>	filet de poisson en sauce filet de poisson en sauce	galette végétale en sauce	poisson mariné au thym	couscous au poisson	œuf dur œuf dur



*Les familles d'aliments :*

\*Présence de porc



**Nos salades et plats composés:**

**Blé provençal:** Blé, poivron rouge/vert, tomate et oignon.

**Couscous :** semoule couscous, merguez, boulette d'agneau, carottes, courgettes, pois chiche, navet, poivrons, céleri

**Carbonade flamande :** boeufs, oignons, bière, sucre, pain d'épices, laurier, thym, girofle

**Nos sauces:**

**Sauce à la diable :** Oignons, fond brun, oignons, carottes, tomate concassée, paprika



**Qu'est-ce que l'Avent ?**

L'Avent c'est la période qui précède Noël, pendant laquelle on attend le 25 décembre. La période de l'Avent dure 4 semaines et commence le quatrième dimanche avant Noël, donc au plus tôt le 27 novembre et au plus tard le 3 décembre.

Avant, il y a bien longtemps, on jeûnait pendant l'Avent, ça veut dire qu'on ne mangeait pas avant Noël. Aujourd'hui, on ne jeûne plus et on mange surtout des chocolats avant !!

